

Bifido Lacto capsule

probioticamix met 8 verschillende bacteriestammen

NCS20014 200



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Bifido Lacto capsule
2. Wat is Bifido Lacto capsule
3. Wat moet je weten voordat je Bifido Lacto capsule gebruikt
4. Hoe wordt Bifido Lacto capsule gebruikt
5. Hoe bewaar je Bifido Lacto capsule

1. Samenstelling van Bifido Lacto capsule

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 2 capsules)

$1,2 \times 10^9$ kve* in ongeveer gelijke verhoudingen

Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium lactis W52
Enterococcus faecium W54
Lactobacillus acidophilus W27
Lactobacillus paracasei W20
Lactobacillus plantarum W21
Lactobacillus salivarius W24
Lactococcus lactis W19

Inuline 60 mg
 Fructo-oligosacchariden (FOS) 60 mg

Ingrediënten

Stabilisator: maizetmeel, vegetarische capsule: hypromellose, stabilisator: maltodextrine, fructo-oligosacchariden (FOS)***, inuline**, mais dextrine, plantaardig eiwit, stabilisatoren: kaliumchloride en magnesiumsulfaat, bacteriecultuur**, enzym (amylase), vanille-aroma, stabilisatoren: mangaansulfaat en gellangon.

* kve = kolonievormende eenheid

** zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bifido Lacto capsule bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Bifido Lacto capsule

New Care Bifido Lacto capsule is een probioticum met 8 verschillende bacteriestammen. Probiotica zijn levensvatbare bacteriën die van nature in onze darmen voorkomen. We consumeren deze bacteriën sinds mensenheugenis in grote hoeveelheden. Probiotica zitten bijvoorbeeld in yoghurt, kaas en zuurkool. New Care Bifido Lacto capsule bevat naast probiotische bacteriestammen ook prebiotica in de vorm van inuline en fructo-oligosacchariden.

Deze capsule variant is specifiek ontwikkeld voor dagelijks gebruik. Daarnaast is de formule bij uitstek geschikt als handig alternatief voor de formule in sachetvorm, omdat het in bepaalde situaties lastig kan zijn om de inhoud van een sachet in water op te lossen. Bijvoorbeeld op vakantie en als je onderweg bent. New Care Bifido Lacto capsule kan ook

goed worden ingezet als vervolg op New Care Bifido Lacto complex in sachetvorm, nadat hiervan een kuur is afgerond. New Care Bifido Lacto complex is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 2 jaar. Het kan ook worden gebruikt als je vegetarisch bent.

New Care Bifido Lacto capsule is verwerkt in een maagsapresistente capsule die na 50 minuten in de darm opengaat. Dit is een garantie voor een goede stabiliteit en overleving in het maag-darmkanaal. Hiervoor is het essentieel dat de capsule op een nuchtere maag wordt ingenomen.

New Care Bifido Lacto capsule is samengesteld uit meerdere stammen van meerdere soorten micro-organismen. Dit wordt ook wel een multispecies probioticum genoemd. Naast multispecies preparaten bestaan ook monospecies preparaten. Monospecies producten bevatten meerdere stammen van één enkel micro-organisme. Aan deze formule zijn eveneens inuline en fructo-oligosacchariden (FOS) toegevoegd.

3. Wat moet je weten voordat je Bifido Lacto capsule gebruikt

Gebruik Bifido Lacto capsule niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
 Voor kinderen tot 2 jaar.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen.

4. Hoe wordt Bifido Lacto capsule gebruikt

1 x per dag 1 tot 2 capsules met water innemen. De capsules kunnen ook worden opengemaakt. De inhoud vervolgens toevoegen aan een half glas lauwwater (100ml), 10 minuten laten staan, goed doorroeren en opdrinken. Neem New Care Bifido Lacto capsule ruim een uur voor of na de maaltijd in, bij voorkeur voor het slapen gaan. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

5. Hoe bewaar je Bifido Lacto capsule

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Bifido Lacto capsule buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Bifido Lacto capsule niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.