

Zuurvrije C1000 gebufferd, ondersteunt het immuunsysteem

NCS40362 201



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Zuurvrije C1000
2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Zuurvrije C1000 gebruikt
4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt
5. Hoe bewaar je Zuurvrije C1000

1. Samenstelling van Zuurvrije C1000

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 2 tabletten)

		% RI**
Vitamine C, als calciumascorbaat	1.000 mg	1250
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	1.000 mg	1250
Citrus bioflavonoiden - 60%	100 mg	
Hesperidine - 95%	100 mg	

Ingrediënten

Vitamine C: calciumascorbaat en magnesiumascorbaat*, vulstof: microkristallijne cellulose, citrus bioflavonoiden*, antikontermiddel: stearinezuur, hesperidine*, antikontermiddel: magnesiumstearaat, vulstof: siliciumdioxide, glansmiddelen: hypropylcellulose en hypromellose, bevochtigingsmiddel: polysorbita, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

- * zie samenstelling
** Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Zuurvrije C1000 bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt

Mensen kunnen, in tegenstelling tot de meeste zoogdieren, zelf geen vitamine C aanmaken. Voor de vitamine C behoefte ben je dus helemaal aangewezen op je voeding. Ter aanvulling kan een voedingssupplement worden gebruikt.

Vitamine C bestaat in meerdere vormen. In deze formule is de ontzuurde, gebufferde vorm gebruikt. Gebufferde vitamine C is de zure vorm kwijt door de koppeling (buffering) aan calcium en magnesium waardoor een ascorbaat ontstaat in plaats van ascorbinezuur. De gebufferde vorm is vriendelijk voor maag en darmen. Bovendien ontziet gebufferde vitamine C het gebit. Dit is voor veel mensen een belangrijke reden om vitamine C als ascorbaat te gebruiken.

Vitamine C is een belangrijk antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau.

Bovendien draagt het bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine C draagt ook bij aan de vorming van collageen. Dit is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten, voor de botten en het kraakbeen en ondersteunt de stevigheid van de huid. Wanneer vitamine C wordt ingenomen tijdens of na de maaltijd, bevordert het de opname van ijzer uit de voeding.

RI De Referentie-Inname (RI) voor vitamine C bedraagt 80mg per dag. Advies is om per dag 30mg vitamine C per kilogram lichaamsgewicht te gebruiken. Dit betekent voor iemand van 70kg ruim 2.000mg (= 2 tabletten) vitamine C per dag.

NZVT New Care Zuurvrije C1000 voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

3. Wat moet je weten voordat je Zuurvrije C1000 gebruikt

Gebruik Zuurvrije C1000 niet
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Voor kinderen tot 12 jaar.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt

Dagelijks 1 à 2 tabletten, tijdens de maaltijd.
Advies is de dagdosering verspreid over de dag in te nemen voor een goede benutting in het lichaam.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Tabletten met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaar je Zuurvrije C1000

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Zuurvrije C1000 buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Zuurvrije C1000 niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.