

## Q10 50mg & kokosolie aangevuld met goede vetten uit kokosolie

NCS0050B 202



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Q10 50mg & kokosolie
2. Wat is Q10 50mg & kokosolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Q10 50mg & kokosolie gebruikt
4. Hoe wordt Q10 50mg & kokosolie gebruikt
5. Hoe bewaar je Q10 50mg & kokosolie

### 1. Samenstelling van Q10 50mg & kokosolie

Inhoud 60/150 capsules

### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 3 capsules)

Co-enzym Q10 (ubiquinon)	150 mg
Kokosolie (cocos nucifera)	150 mg

### Ingrediënten

Olijfolie, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddel: glycerol, co-enzym Q10\*, kokosolie\*, bevochtigingsmiddel: water, glansmiddel: witte bijenwas, kleurstof: koperchlorofylline.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Q10 50mg & kokosolie** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Q10 50mg & kokosolie en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Q10 50mg & kokosolie is een Q10 formule aangevuld met goede vetten uit kokosolie.

Q10 is een in vet oplosbare vitamineachtige stof. Het kan door het lichaam zelf worden aangemaakt en komt van nature in elke lichaamscel voor. Kokosolie is een zogenaamd MCT vetzuur (Medium Chain Triglyceride). MCT vetzuren zijn vetten die niet in het lichaam worden opgeslagen.

NZVT New Care Q10 50mg & kokosolie (150) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking Q10 50mg & kokosolie met 150 capsules.

### 3. Wat moet je weten voordat je Q10 50mg & kokosolie gebruikt

Gebruik Q10 50mg & kokosolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt Q10 50mg & kokosolie gebruikt

Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule.

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

### 5. Hoe bewaar je Q10 50mg & kokosolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Q10 50mg & kokosolie buiten bereik van kinderen.

### De viterste gebruiksdatum

Gebruik Q10 50mg & kokosolie niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.