

## Multi man

dagelijkse aanvulling voor mannen van 25-50 jaar

NCS47625 201



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi man
2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt
4. Hoe wordt Multi man gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi man

### 1. Samenstelling van Multi man

Inhoud 60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 2 capsules)

##### VITAMINEN

		% RI**
Provitamine A (bèta-caroteen)	2,4 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	5 mg	32
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine B5, als pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	300 µg	600
Foliumzuur, als 5-methyltetrahydrofolaat-calcium	400 µg	200
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	100 mg	125
Vitamine D3, als cholecalciferol	20 µg	400
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Vitamine K2 (menaquinon-7) ***	45 µg	60
Choline, als bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

##### MINERALEN

Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Magnesium, als citraat / ascorbaat	100 mg	27
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als L-selenomethionine	150 µg	273
Zink, citraat	15 mg	150

##### OVERIGEN, PLANTAARDIG

Brandnetelwortel extract	50 mg (1)
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg (2)
Druivenpit extract (OPC)	50 mg (3)
Groene thee extract	50 mg (4)
Maca wortel extract	50 mg (5)
Panax ginseng extract	50 mg (6)
Tri-methyl glycine	50 mg
Astaxanthine complex ****	5 mg
Carotenoiden complex, natuurlijk	5 mg (7)
Lycopen	500 µg

- (1) Brandnetelwortel extract 10:1, gestandaardiseerd op minimaal 0,8% phytoosterolen.
- (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (3) Rode druivenpit extract, gestandaardiseerd op 95% polyphenolen (oligomere pro cyanides).
- (4) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.
- (5) Maca (Lepidium meyenii) wortel extract 10:1.

(6) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 24% ginsenosides.

(7) Natuurlijk carotenoiden complex, gestandaardiseerd op minimaal 5% carotenoiden (bèta-caroteen, alfa-caroteen, luteïne, zeaxanthine, lycopen).

### Ingrediënten

Mineralen\*, vitaminen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, choline bitartraat\*, kleurstof: calcium carbonaat, druivenpit extract\*, groene thee extract\*, inositol\*, Panax ginseng extract\*, maca wortel extract\*, brandnetelwortel extract\*, PABA\*, tri-methyl glycine\*, citrus bioflavonoiden complex\*, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hypromellose, bevochtigmiddel: glycerol, kleurstof: ijzeroxide, carotenoiden complex\*, astaxanthine\*, lycopen\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname

\*\*\* **bevat soja**

\*\*\*\* astaxanthine-rijke-oleohars uit de alg Haematococcus pluvialis

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Multi man** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi man is een krachtige formule, helemaal afgestemd op de behoeftes van mannen van ±25 tot 50 jaar. Mannen die iedere dag opnieuw alles uit hun dag willen halen, die zich fit willen blijven voelen en die hun goede conditie willen behouden. New Care Multi man biedt een passende aanvulling op de voeding voor al die mannen die gewoon lekker zichzelf willen blijven. In welke situatie dan ook.

New Care Multi man is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. De formule is eenvoudig in gebruik, want je hebt maar één tablet per dag nodig. New Care Multi man is ook geschikt voor vegetariërs en veganisten.

New Care Multi man bevat net als al onze andere producten zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. De formule bevat vitamine C in de ontzuurde vorm, een vegetarische vitamine D, vitamine K2 en goed opneembare mineralen. Het complex van vitaminen en mineralen wordt ondersteund door specifiek geselecteerde plantextracten, waaronder groene thee, maca, ginseng en lycopen.

### Toelichting

Vitamine A is goed voor de ijzerhuishouding en het gezichtsvermogen en zorgt mede voor een goede weerstand.

Vitamine B1 is belangrijk voor geestelijke energie en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

Vitamine B2 ondersteunt het energieniveau en helpt gezonde cellen en weefsels te beschermen.

Vitamine B3 activeert de natuurlijke energie in het lichaam en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

Vitamine B5 draagt bij aan de fitheid en ondersteunt in stress-situaties.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid.

Vitamine B8 ondersteunt de geestelijke en lichamelijke energie.  
Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten.  
Vitamine D draagt bij aan het behoud van sterke botten, een normale werking van spieren en ondersteunt het immuunsysteem.  
Vitamine E is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.  
Vitamine K draagt bij aan de instandhouding van sterke botten.  
Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden.  
Jodium ondersteunt de energiestofwisseling en is goed voor de schildklier.  
Koper ondersteunt het immuunsysteem en het ijzertransport in het lichaam.  
Magnesium activeert de natuurlijke energie in het lichaam en is belangrijk voor de werking van spieren.  
Mangaan draagt bij aan de instandhouding van sterke botten.  
Selenium is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan de productie van zaadcellen. Het draagt bij aan de beweeglijkheid van de zaadcellen en is goed voor de vruchtbaarheid.  
Zink draagt ook bij aan de productie van zaadcellen. Het is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan een normale vruchtbaarheid en voortplanting.

### **3. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt**

#### **Gebruik Multi man niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Dit product dient niet te worden gebruikt door kinderen tot 18 jaar.  
Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

### **4. Hoe wordt Multi man gebruikt**

#### **Gebruiksadvies**

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Tablet met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### **5. Hoe bewaar je Multi man**

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren.  
Bewaar Multi man buiten bereik van kinderen.

#### **De uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Multi man niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

---

#### **De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies**

*Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.*