

## D3 10mcg plantaardig speciaal voor vegetariërs en veganisten

NC500201 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van D3 10mcg plantaardig
2. Wat is D3 10mcg plantaardig en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je D3 10mcg plantaardig gebruikt
4. Hoe wordt D3 10mcg plantaardig gebruikt
5. Hoe bewaar je D3 10mcg plantaardig

### 1. Samenstelling van D3 10mcg plantaardig

Inhoud 10 ml

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per druppel)

Vitamine D3, als cholecalciferol

Opgelost in olie

% RI/

ADH\*\*

10 µg (400 i.e.) 200

### Ingrediënten

Medium chain triglycerides (MCT) olie, plantaardige cholecalciferol\*, antioxidant: natuurlijk d-alfa-tocopherol succinaat.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**D3 10mcg plantaardig** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is D3 10mcg plantaardig en waarvoor wordt het gebruikt

In Nederland is de zon niet altijd krachtig genoeg om voldoende vitamine D in de huid te vormen. Ook blijken bepaalde groepen onvoldoende vitamine D binnen te krijgen via de voeding.

New Care D3 10mcg is een 100% plantaardige vitamine D formule. Het bevat vitamine D uit plantaardige bron (algen) in de goed opneembare vorm als D3 (cholecalciferol). New Care D3 10mcg biedt hiermee een geschikt alternatief voor veganisten die extra vitamine D willen gebruiken.

Omdat vitamine D in deze formule is gedoseerd in druppelvorm hoeven geen tabletten of capsules worden geslikt. Een ander voordeel is dat geen hulpstoffen zijn toegevoegd en dat de formule vrij is van allergenen.

### 3. Wat moet je weten voordat je D3 10mcg plantaardig gebruikt Gebruik D3 10mcg plantaardig niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### 4. Hoe wordt D3 10mcg plantaardig gebruikt

1 x per dag 1 druppel (10mcg)

Volwassenen die weinig buiten komen, een donkere huidskleur hebben of die lichaamsbedekkende kleding dragen.

Zwangere vrouwen en alle vrouwen tussen de 50 en 70 jaar.

1 x per dag 2 druppels (20mcg)

Ouderen vanaf 70 jaar.

### Gebruiksadvies voor kinderen

Deze druppels kunnen ook worden gebruikt om te voorzien in de extra behoefte aan vitamine D voor kinderen van 0 tot 4 jaar en kinderen vanaf 4 jaar die weinig buitenkomen of een donkere huidskleur hebben. Dan volstaat 1 x per dag 1 druppel (10mcg).

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### 5. Hoe bewaar je D3 10mcg plantaardig

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar D3 10mcg plantaardig buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik D3 10mcg plantaardig niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.